

## Памятка для родителей

### Если ребенок агрессивен...

- любите и принимайте ребенка таким, каков он есть.
- ликвидируйте все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок всегда подражает тому, за чем привык наблюдать.
- предъявляя ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности.
- гасите конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.
- учите ребенка правильному общению со сверстниками и взрослыми.
- расширяйте кругозор ребенка.
- включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в выполняемом.
- игнорируйте легкие проявления агрессивности ребенка, не фиксируйте на ней внимания окружающих.
- установите строгий запрет на агрессивные действия ребенка. Попробуйте понять причины протеста и сопротивления ребенка и исключите их.
- включите агрессивные действия в контекст игры и придайте им новый социально-приемлемый и эмоционально-наполненный смысл.

### бороться с агрессивностью нужно:

- терпением. Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.
- объяснением. Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратким.
- отвлечением. Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что он пытается делать.
- неторопливостью. Не спешите наказывать ребенка - подождите, пока поступок повторится.
- наградами. Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение, вместо того чтобы считать его обычным, то одно это побудит в нем желание еще раз услышать вашу похвалу.